

# MÜTTER- ELTERN- BERATUNG

Wir öffnen wieder!!!  
am 05.05.2022  
15:00-16:30 Uhr

für Kinder von 0 bis 3 Jahren

**Anlaufstelle für alle Fragestellungen nach der Geburt**

## TEAM



Dr. Birgitta **Marak**  
Ärztin für  
Allgemeinmedizin  
LKH Stolzalpe  
Zweifach-Mama



DSA Margit  
**Rosenkranz**  
Diplomsozialarbeiterin  
BH Murau  
Zweifach-Mama



DGKS Katja **Edlinger**  
Diplomkinderkrankenschwester  
KH St. Veit a. d. G.  
Zweifach-Mama

Die Geburt eines Kindes bringt viel Freude, aber auch große Veränderungen mit sich.

Sie werden feststellen, dass sich plötzlich der ganze Tagesablauf nach Ihrem Baby richtet und es nicht immer leicht ist, allen Ansprüchen gerecht zu werden.

Gerade in den ersten Lebensjahren eines Kindes möchten wir die Eltern mit ihren Anliegen nicht alleine lassen und eine Möglichkeit anbieten, professionelle Beratung zu erhalten.

In der Mütter-Elternberatungsstelle Murau stehen Ihnen eine Sozialarbeiterin, eine Ärztin und eine Krankenschwester für persönliche Beratungen und Informationen zu allen Fragen, die in dieser Zeit auftauchen, **kostenlos** zur Verfügung.

Außerdem haben Sie in der Beratungsstelle die Möglichkeit, andere Mütter bzw. Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Keine Terminvereinbarung notwendig!



BEGEGNUNG  
INFORMATION  
UNTERSTÜTZUNG  
PERSÖNLICHE BERATUNG

Erfahrungsaustausch in  
gemütlicher  
Runde  
Spielmöglichkeit  
für die Kinder

Medizinischer  
Bereich:  
- Möglichkeit zum  
Wiegen und  
Messen  
- Beratung zur  
Gesundheit und  
zum Impfen

Bereich Ernährung:  
- altersgerechte  
Ernährung  
- stillen, abstillen  
- Beikost

Entwicklung des  
Kindes

### INFORMATIONEN

DSA Margit Rosenkranz  
03532/2101-254

### ORT

Bezirkshauptmannschaft  
Murau, Ebene 1

### TERMINE

jeden 1. und 3.  
Donnerstag im Monat  
15:00 bis 16:30 Uhr