

## **St. Lambrecht**

**„Alexanderhof“  
neben dem Kindergarten  
Hauptstrasse 58  
8813 St. Lambrecht**

### **Team:**

DSA Judith Steiner, MA  
Dr. Birgit Murer  
Kindergärtnerin Marianne Perner

### **Termin:**

Jeden 2. Donnerstag im Monat

### **Zeit:**

14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

### **Angebot:**

- Erfahrungsaustausch
- sozialarbeiterische Hilfestellungen
- Beratung rund ums Baby
  - medizinische Beratung (ab 14:30 Uhr)
  - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
  - Ernährungsberatung
- Eltern-Kind-Treffen: in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen
- Spielmöglichkeit und -anleitung für Kleinkinder und ihre Eltern



# **MÜTTER - ELTERN - BERATUNG**

*Anlaufstelle für  
Fragestellungen  
nach der Geburt*  
kostenlos-vertraulich-kompetent

**für Kinder von 0-3 Jahren**



**Auskünfte erteilen die  
Sozialarbeiterinnen der  
Bezirkshauptmannschaft Murau**

☎ 03532/2101- 241, 246, 261, 254  
**Sekretariat** 217

## Murau

**Bezirkshauptmannschaft**  
**Haus A, Ebene 1, Zimmer 109-111**  
**Bahnhofviertel 7**  
**8850 Murau**  
**☎ 03532/2101-254**

### Team:

DSA Margit Rosenkranz  
Dr. Birgitta Marak  
Dipl. Kinderkrankenschwester Katja Edlinger

### Termine:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

### Zeit:

15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

### Angebot:

- sozialarbeiterische Hilfestellung
  - Erfahrungsaustausch
  - Entwicklungsphasen des Kindes
  - Aussprachemöglichkeit für persönliche/familiäre Anliegen
- Medizinischer Bereich
  - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
  - Beratung zur Gesundheit und zum Impfen
- Beratung rund ums Baby
  - professionelle Ernährungs- und Stillberatung (stillen, abstillen, Fläschchen, Beikost)
  - häufiges Thema: Schlaf
  - natürliche Säuglingspflege
  - Hilfe bei Bauchweh und Koliken

## Neumarkt

**Marktgemeindeamt**  
**Hauptplatz 4**  
**8820 Neumarkt/Stmk.**  
**☎ 03532/2101-241**

### Team:

DSA Silke Ferner  
MR Dr. Johann Rainer  
Stillberaterin und Kinderkrankenschwester IBCLC Ingrid Forrer  
(4. Montag im Monat)

### Termine:

Jeden 2. und 4. Montag im Monat

### Zeit:

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

### Angebot:

- Erfahrungsaustausch
- sozialarbeiterische Beratung
- Beratung rund ums Baby
  - Medizinische Beratung
  - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
  - Ernährungsberatung und Stillberatung

## Oberwölz

**Vormals Gemeinde**  
**Oberwölz Umgebung**  
**Hauptplatz 9**  
**8832 Oberwölz**  
**☎ 03532/2101-261**

### Team:

Andrea Komar, BA  
Dipl. Hebamme Gertrud Kainer  
Tina Egger

### Termine:

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

### Zeit:

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

### Angebot:

- Trageberatung
- Erfahrungsaustausch
- sozialarbeiterische Hilfestellungen
- Beratung rund ums Baby
  - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
  - Ernährungs- und Stillberatung
- Eltern-Kind-Treffen
- Spielmöglichkeit